

<b>OBIETTIVO GENERALE: 1 Superamento contenzione meccanica in SPDC</b>		
<b>OBIETTIVO SPECIFICO: e) progetti di umanizzazione degli ambienti dei SPDC, anche al fine di garantire adeguati spazi per le terapie riabilitative, le attività di socializzazione, gli incontri con le famiglie, le attività all'aperto</b>		
<b>1</b>	<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<i>“Rivalutazione e riorganizzazione dell’attività clinica e riabilitativa all’interno del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Rieti”</i>
<b>2</b>	<b>Dipartimento/U.O.</b>	<b>U.O.C. SPDC</b>
	<b>Responsabile del progetto</b>	<b>Nome e cognome:</b> Dott.ssa Annarita Tomassini <b>Mail:</b> a.tomassini@asl.rieti.it

<b>3</b>	<b>DURATA DEL PROGETTO</b>	<b>Data inizio del progetto</b>	<b>Data chiusura del progetto</b>	<b>Data entro cui effettuare i pagamenti</b>
		01/05/2023	Entro il <b>31/12/2023</b>	Entro il 30/11/2023

<b>4</b>	<b>RISORSE FINANZIARIE OCCORRENTI ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO</b>		
	<b>Finanziamento</b>	<b>Riferimento</b>	<b>Importo progetto</b>
		Intesa 4 agosto 2021 DGR n. 865/2022	11.793,00 €

<b>5</b>	<b>Descrizione del contesto di riferimento e di esperienze esistenti a livello aziendale</b>	All’interno del SPDC di Rieti è presente uno spazio comune accessibile ai degenti che attualmente è scarsamente valorizzato e poco frequentato dagli stessi per i momenti di socializzazione e dagli operatori per l’attività clinica. È stato, pertanto, individuato tale spazio per la facilitazione di attività di socializzazione e per la strutturazione di interventi psicoeducativi e riabilitativi sia individuali che di gruppo. Al fine di perseguire tali obiettivi si ha la necessità di una rivalutazione/ristrutturazione di tale spazio che è già stata avviata con una richiesta di ristrutturazione dell’ambiente e di acquisto di arredi e di nuovo televisore.
----------	--	---

<b>AZIONI</b>				
	<b>TITOLO</b>	<b>ATTIVITA’</b>	<b>BUDGET</b>	
<b>6</b>	<i>“Condividiamo il ricovero”</i>	Attività di socializzazione che prevede la creazione di un ambiente confortevole ed accessoriato dove i degenti possono trascorrere momenti di condivisione degli spazi e delle attività ricreative. Per creare un ambiente idoneo è necessario l’acquisto degli arredi per creare un salottino, delle sedie, di un televisore e di arredi (libreria). Per l’avvio delle attività ricreative è necessario l’acquisto di giochi da tavolo e di un biliardino utili per migliorare la comunicazione e favorire l’interazione sociale dei degenti come già in uso in altri SPDC del Lazio	Giochi da tavolo: Monopoli (30), Dama/Scacchi (30), Carte Napoletane (10), Carte da UNO (10) e Dixit (30)	110,00 €
			Biliardino/ Calcio Balilla coperto con materiale infrangibile	1.300,00 €
			Arredi (libreria, poltrone, sedie, tavolo)	2.000,00 €

<b>“Pomeriggio Cinema”</b>	Attività prevede la proiezione di un film che verrà scelto sulla base delle preferenze espresse dai degenti. La proiezione avverrà una volta a settimana nel nuovo televisore che verrà acquistato dalla ASL.	Televisore (50’ smart TV con teca protezione)	1.000,00 €
		Abbonamento NETFLIX	120,00 €
<b>“Biblioteca in reparto”</b>	Attività che prevede la creazione di una piccola biblioteca che sarà a disposizione dei degenti per tutto il periodo di ricovero. Considerato il rischio elevato di incendi si propone di acquistare libri digitali (kindle). È inoltre previsto l’acquisto di un PC portatile o Tablet dove tenere un registro di carico e scarico dei libri digitali che di volta in volta verranno presi e restituiti dai degenti. Tale attività sarà oggetto di specifico progetto di tirocinio formativo per due utenti del DSM e prevede per ognuno un impegno di sei ore settimanali da ripartire in tre giorni a settimana.	Kindle n. 10	1.000,00 €
		Computer portatile	700,00 €
		Tirocinio formativo Per due utenti	5.000,00 €
<b>“Intervento psicoeducativo di Gruppo”</b>	“Intervento psicoeducativo di Gruppo” verrà attuato nelle ore del mattino secondo i moduli presenti nel Manuale “L’intervento cognitivo-comportamentale di gruppo nel servizio psichiatrico di diagnosi e cura” a cura di Vendittelli et al.. Per l’avvio di tale attività si ritiene necessario l’acquisto di n°15 copie del manuale da distribuire al personale del SPDC, di due lavagne, una con le ruote e l’altra pieghevole e di alcuni pennarelli cancellabili per lavagna.	N. 15 copie Manuale “L’intervento cognitivo-comportamentale di gruppo nel servizio psichiatrico di diagnosi e cura” a cura di Vendittelli et al.	225,00 €
		Lavagna Magnetica Bianca Pieghevole Trio per chiusura a libro (180x60 cm da aperta e 90x60 cm chiusa)	125,00 €
		Set pennarelli cancellabili per lavagna magnetica	13,00 €
<b>“Progetto di Attività Motoria”</b>	In collaborazione con la Unità di Medicina Fisica e Riabilitativa dell’Ospedale de Lellis di Rieti, sono previsti incontri di ginnastica posturale da tenersi due pomeriggi a settimana. Per realizzare di tale attività è necessario un ambiente tranquillo e comodo per accogliere coloro che vogliono praticare esercizi per il benessere psico-fisico. L’acquisto di alcuni tappetini da ginnastica è essenziale per lo svolgimento di tale progetto.	N. 10 Tappetini da yoga, fitness, ginnastica con cinturino	200,00 €

<b>OBIETTIVO GENERALE: 2 PERCORSI ALTERNATIVI ALLE REMS</b>		
<b>OBIETTIVO SPECIFICO: a) progetti innovativi alternativi alle REMS in tutte le ASL che prevedono: formazione del personale degli operatori, definizione di percorso aziendali per le persone con misura non detentiva anche supportati da Budget di salute;</b>		
<b>1</b>	<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<b>Formazione specialistica e di supervisione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)</b>
<b>2</b>	<b>Dipartimento/U.O.</b>	<b>Dipartimento Tutela e Promozione Salute Mentale</b>

	<b>Responsabile del progetto</b>	<b>Nome e cognome:</b> Giulia Listanti
		<b>Mail:</b> g.listanti@asl.rieti.it

3	<b>DURATA DEL PROGETTO</b>	<b>Data inizio del progetto</b>	<b>Data chiusura del progetto</b>	<b>Data entro cui effettuare i pagamenti</b>
		01/05/2023	Entro il <b>31/12/2023</b>	Entro il 30/11/2023

4	<b>RISORSE FINANZIARIE OCCORRENTI ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO</b>		
	<b>Finanziamento</b>	<b>Riferimento</b>	<b>Importo progetto</b>
		Intesa 4 agosto 2021 DGR n. 865/2022	9.631,35 €

5	<b>Descrizione del contesto di riferimento e di esperienze esistenti a livello aziendale</b>	In un'ottica di risparmio, ottimizzazione e valorizzazione delle risorse, l'attività proposta si pone inoltre in continuità con l'evento formativo ECM n°23/5226 "Workshop introduttivo teorico-pratico dialectical behavior therapy (DBT)", organizzato dalla ASL di Frosinone, capofila nell'ambito della formazione regionale REMS, e già tenutosi presso la ASL di Rieti.
---	--	---

<b>AZIONI</b>				
	<b>TITOLO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>BUDGET</b>	
6	<b>Training di formazione e supervisione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)</b>	Utenza: operatori sanitari del DSM-DP della ASL di Rieti (tutte le figure professionali) Presupposti teorici: la DBT è un trattamento cognitivo comportamentale evidence-based per il disturbo di personalità borderline, le condotte autolesive, parasuicidarie o suicidarie, e le condizioni psicopatologiche in cui la disregolazione emozionale gioca un ruolo importante, quali ad esempio i disturbi dell'alimentazione (bulimia, binge eating) e la dipendenza da sostanze e da alcol. Consiste in una combinazione di psicoterapia individuale, skills training di gruppo, consultazione (coaching) telefonica e un team di consultazione tra terapeuti. Numerosi studi empirici ne hanno dimostrato l'efficacia in riduzione degli agiti autolesivi e dei comportamenti suicidari, ricorso all'ospedalizzazione, abbandono delle cure, abuso di sostanze e nell'incremento delle abilità psicosociali e di regolazione emotiva Obiettivi: formazione sul campo degli operatori sanitari; attuazione di gruppi terapeutici DBT per gli utenti di SPDC, CSM, SerD e della UOSD Strutture Riabilitative Salute Mentale e REMS del DSM-DP; supervisione Metodologia e Frequenza: corso di formazione teorico-pratico introduttivo, attuazione di gruppi terapeutici DBT nei centri pilota (CSM, REMS, SPDC, SERD) individuati a frequenza settimanale, supervisione indiretta con frequenza mensile e modalità da concordare con il docente supervisore a seconda della progressiva attuazione sul campo degli interventi	n°7 manuali "Marsha Linehan - DBT Skills Training Manuale - Raffaello Cortina Editore" (113,05 euro cad.)	791,35 €
		Compenso per attività di docenza e supervisione	8.840,00 €	

	Fasi: 1. n. 2 giornate formazione frontale degli operatori sanitari 2. n. 6 mesi attività clinica sul campo con supervisione indiretta		
--	--	--	--

**OBIETTIVO GENERALE: 3. PROGETTI DI PRESA IN CARICO E DI LAVORO IN RETE PER I DISTURBI DELL'ADULTO, DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA**

**OBIETTIVO SPECIFICO:** “migliorare la continuità assistenziale (dall’ospedale al territorio) e la presa in carico degli utenti dei servizi di salute mentale durante tutto il ciclo di vita” e “attivare interventi multidisciplinari, in collaborazione e con l’intervento di più organizzazioni (DSM, SERD, Distretto Sanitario, servizi sociali comunali, SPDC, Polizia locale, Associazioni di volontariato, offerta residenziale sanitaria e socio-assistenziale, servizi per l’impegno, etc.)”

1	<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<i>Progetti terapeutico-riabilitativi dipartimentali di presa in carico e di lavoro in rete per i disturbi dell'adulto, dell'infanzia e dell'adolescenza</i>
2	<b>Dipartimento/U.O.</b>	<b>DIPARTIMENTO TUTELA E PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE</b>
	<b>Responsabile del progetto</b>	<b>Nome e cognome:</b> Giulia Listanti
		<b>Mail:</b> g.listanti@asl.rieti.it

3	<b>DURATA DEL PROGETTO</b>	<b>Data inizio del progetto</b>	<b>Data chiusura del progetto</b>	<b>Data entro cui effettuare i pagamenti</b>
		01/05/2023	Entro il <b>31/12/2023</b>	Entro il 30/11/2023

4	<b>RISORSE FINANZIARIE OCCORRENTI ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO</b>		
	<b>Finanziamento</b>	<b>Riferimento</b>	<b>Importo progetto</b>
		Intesa 4 agosto 2021 DGR n. 865/2022	45.000,00 €

5	<b>Descrizione del contesto di riferimento e di esperienze esistenti a livello aziendale</b>	<p>Il progetto è finalizzato a strutturare un’offerta di attività riabilitative omogenee per tutto il Dipartimento, implementando nello specifico le attività finalizzate alla recovery.</p> <p>Si ritiene che offrire le attività laboratoriali e riabilitative con possibilità di estensione della partecipazione agli utenti ambulatoriali, residenziali e dei centri diurni di tutto il DSM, sia utile per raggiungere gli obiettivi specifici previsti nel punto 3. Oltre alle attività previste nei vari laboratori, al fine di garantire la partecipazione degli utenti, risulta di fondamentale importanza garantire il servizio di trasporto per gli utenti del DSM da e verso le proprie abitazioni. Il territorio del reatino, infatti è molto vasto ed eterogeneo, costellato di frazioni molto distanti tra loro e dai centri abitati e poco servito dal trasporto pubblico.</p>
---	--	---

<b>AZIONI</b>			
	<b>TITOLO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>BUDGET</b>
6	<b>LABORATORIO DI MUSICOTERAPIA</b>	<p>L’attività ha quali Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• promuovere la stimolazione cognitiva attraverso l’impiego di piccoli strumenti per la produzione di ritmi e suoni;</li> <li>• migliorare l’equilibrio tonico-muscolare ed emotivo-affettivo;</li> <li>• favorire le relazioni interpersonali;</li> </ul>	<p>2h/settimana per 30 settimane per 3 CD</p> <p>8.280,00 €</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• favorire il rilassamento.</li> </ul> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• esplorazione dell'uso della voce, mediante il controllo della respirazione;</li> <li>• apprendimento di facili melodie;</li> <li>• ascolto di sé e dell'altro attraverso autocontrollo e disciplina;</li> <li>• uso di strumenti musicali per la creazione di strutture ritmiche;</li> <li>• realizzazione di piccole scene teatrali.</li> </ul>		
<b>LABORATORIO ARTISTICO</b>	<p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stimolare la creatività dei partecipanti;</li> <li>• aumentare l'autostima dei partecipanti e le loro competenze;</li> <li>• favorire le relazioni interpersonali;</li> <li>• favorire l'espressività delle proprie emozioni.</li> </ul> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• realizzazione di lavori a decoupage, con il feltro e tecniche varie;</li> <li>• realizzazione di lavori pittorici e di prodotti con materiale di riciclo.</li> </ul>	2h/settimana per 30 settimane per 4 CD	5.520,00 €
<b>LABORATORIO DI DANZA E MOVIMENTO CORPOREO</b>	<p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ricondizionamento: riscoprire schemi motori persi per una migliore percezione del proprio corpo;</li> <li>• Spazialità e movimento: imparare a percepire il corpo nello spazio e in movimento, attraverso il ballo e la musica;</li> <li>• Migliorare la coordinazione tra apparato visivo e percettivo e quello motorio;</li> <li>• Equilibrio: Migliorare la gestione del baricentro;</li> <li>• Stimolare l'attenzione verso una sana attività motoria nell'ambiente naturale.</li> </ul> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• riscaldamento muscolare;</li> <li>• ballo libero;</li> <li>• balli di gruppo;</li> <li>• piccole coreografie.</li> </ul>	2h/settimana per 30 settimane per 3 CD	5.140,00 €
	Materiali per laboratori		4.000 €
	Servizio trasporto		8.000,00 €
	Coordinamento/spese amministrative		2.000,00 €
	RCT		400,00 €
<b>Laboratorio Teatro</b>	<p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenziare le capacità di lettura e interpretazione del linguaggio del corpo proprio e altrui;</li> <li>• Promuovere le capacità introspettive di contatto con la propria dimensione emotiva e di risonanza con gli stati emotivi dell'altro;</li> <li>• Favorire l'espressività e la relazionalità;</li> </ul>	2h/settimana per 30 settimane per 4 CD	6.520,00 €

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorire la partecipazione ai processi sociali e culturali delle persone con fragilità psichica.</li> </ul> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>teatro integrato, ossia esperienza espressivo-artistica che combina in maniera armonica pazienti, operatori e professionisti teatrali.</li> </ul> <p>Frequenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2h a settimana per 24 settimane per ciascuno dei quattro CD di Rieti, Sant'Elpidio e Poggio Mirteto, CD SERD Rieti.</li> </ul>		
	<p>L'orto verrà creato all'interno delle aree verdi del Dipartimento in quanto, tra le varie strutture, presenta ampi spazi esterni da destinare alla realizzazione del progetto. I terreni utilizzati dovranno essere sistemati, recintati e predisposti per l'irrigazione.</p> <p>Il percorso dell'orto sociale dovrà portare ai seguenti risultati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Orto come esperienza di crescita</li> <li>Orto come integrazione della diversità</li> <li>Orto come accrescimento delle capacità</li> <li>Orto come comprensione e stimolazione</li> <li>Orto come inclusione socio-lavorativa</li> </ul> <p>Obiettivo generale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Contribuire al contrasto dell'esclusione sociale delle persone ad alto rischio di marginalità creando un'opportunità terapeutica in più a disposizione del DSM-DP.</li> </ul> <p>Obiettivi specifici</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Offrire occasioni di inserimento/reinserimento lavorativo all'interno dei percorsi terapeutico-riabilitativi per gli utenti in carico al DSM-DP;</li> <li>acquisizione di competenze tecnico-specifiche spendibili anche al di fuori dei percorsi riabilitativi.</li> </ul> <p>Risultati attesi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A breve termine: investimento sulla piacevolezza degli ambienti che si abitano, sulla propria affermatività operativa, sugli apprezzamenti del contesto, appagamento per i risultati, i derivati e i prodotti ottenuti.</li> <li>A medio termine: migliorare la salute psico-fisica e lo stile alimentare</li> <li>A lungo termine: costituire un polo di agricoltura sociale inserito in un percorso terapeutico orientato anche all'acquisizione di competenze professionali in ambito agricolo.</li> </ul> <p>Destinatari</p> <p>Il progetto è rivolto agli utenti in carico al DSM-DP inseriti in percorsi terapeutico-riabilitativi. Le attività di ortoterapia si prestano al lavoro di gruppo: gli utenti coinvolti saranno quelli in grado di affrontare l'impegno sia cognitivo che di tipo manuale, e di stabilire un rapporto di cura e responsabilità verso organismi viventi (che hanno un proprio ciclo di vita in quanto nascono, crescono, producono e muoiono).</p> <p>Il referente del progetto ne seguirà lo sviluppo da un punto di vista clinico-riabilitativo, definendo i criteri di accesso al progetto da parte degli utenti, gli indicatori di processo e risultato, il</p>	<p>Cura quotidiana per 30 settimane per 3 CD</p>	<p>5.140,00 €</p>

*Orto sociale*

	monitoraggio delle attività e la disseminazione dei risultati.		
--	--	--	--

**OBIETTIVO GENERALE: PROGETTI DI PRESA IN CARICO E DI LAVORO IN RETE PER I DISTURBI DELL'ADULTO, DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA**

**OBIETTIVO SPECIFICO: “attivare interventi multidisciplinari, in collaborazione e con l'intervento di più organizzazioni (DSM, SERD, Distretto Sanitario, servizi sociali comunali, SPDC, Polizia locale, Associazioni di volontariato, offerta residenziale sanitaria e socio-assistenziale, servizi per l'impegno, etc.)”**

<b>1</b>	<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<i>Progetto Montagnaterapia</i>
<b>2</b>	<b>Dipartimento/U.O.</b>	<b>DIPARTIMENTO TUTELA E PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE</b>
	<b>Responsabile del progetto</b>	<b>Nome e cognome:</b> Cristina Puri
		<b>Recapito:</b> <b>Mail:</b> c.puri@asl.rieti.it

<b>3</b>	<b>DURATA DEL PROGETTO</b>	<b>Data inizio del progetto</b>	<b>Data chiusura del progetto</b>	<b>Data entro cui effettuare i pagamenti</b>
		01/05/2023	Entro il <b>31/12/2023</b>	Entro il 30/11/2023

<b>4</b>	<b>RISORSE FINANZIARIE OCCORRENTI ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO</b>		
	<b>Finanziamento</b>	<b>Riferimento</b>	<b>Importo progetto</b>
		Intesa 4 agosto 2021 DGR n. 865/2022	1.344,00 €

<b>5</b>	<b>Descrizione del contesto di riferimento e di esperienze esistenti a livello aziendale</b>	
----------	--	--

<b>AZIONI</b>			
	<b>TITOLO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>BUDGET</b>
<b>6</b>	<i>Montagnaterapia</i>	la Montagna-Terapia è un approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo, finalizzato alla prevenzione secondaria, alla cura e alla riabilitazione degli individui portatori di disabilità psichica e/o fisica, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. Essa si attua prevalentemente con attività escursionistiche, alpinistiche e speleologiche, svolte nella dimensione dei piccoli gruppi, anche coordinati fra loro, con sessioni di lavoro a carattere psicofisico e psicosociale (con valenza relazionale ed emozionale), che mirano a favorire un incremento della salute e del benessere generale e, conseguentemente, un miglioramento della qualità della vita. Obiettivi: • Autonomia: acquisizione di abilità manuali e pratiche;	Assicurazione giornaliera CAI 6 € cad. Per 7 utenti a uscita (32 uscite totali)
			1.344 €

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controllo emozionale: sviluppo di capacità di controllare le frustrazioni e le emozioni e di gestire l'insuccesso;</li> <li>• Socializzazione: stimolare le relazioni significative aumentando la fiducia reciproca e la capacità di collaborazione con gli altri; promozione dell'adattamento, della condivisione di regole comuni, dell'accettazione dell'imprevisto e della flessibilità, migliorando i rapporti sociali nel proprio contesto territoriale e contribuendo alla lotta allo stigma;</li> <li>• Corporeità: maggior consapevolezza corporea, migliore coordinazione nei movimenti, gestione della fatica, acquisizione di sani stili di vita e attività fisica;</li> <li>• Autostima: sviluppo della potenzialità nel raggiungimento di un obiettivo, sviluppo di resilienza, accrescimento dell'autostima e della fiducia personale, riconoscimento dei propri limiti;</li> <li>• Promozione: di salute nell'ottica bio-psico-sociale, del cambiamento degli stili di vita individuali in un'ottica di benessere</li> </ul> <p>Metodologia e Frequenza: in collaborazione con il Club Alpino Italiano (C.A.I.), che metterà a disposizione i propri accompagnatori, titolati o semplici volontari, per far sì che tutti possano beneficiare della montagna, frequentandola in modo sicuro e consapevole. Le uscite in montagna si svolgeranno in presenza degli operatori del CAI e degli operatori sanitari delle strutture di riferimento degli utenti, per tempi brevi o per periodi più prolungati a seconda delle esigenze dei partecipanti che svolgeranno l'attività e a seconda delle condizioni meteorologiche nel corso dell'intero anno. Gli incontri avranno cadenza settimanale per un numero complessivo di 35 settimane.</p> <p>Fasi: durante le uscite in montagna il gruppo procede secondo un ritmo scandito da tre momenti:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conoscersi: verrà stilata una lista completa dei partecipanti a cui verrà consegnata e illustrata una carta della zona; si effettuerà il controllo dell'attrezzatura individuale (scarponi, giacca, acqua, cibo, etc.) e della eventuale terapia farmacologica degli utenti; l'inizio della camminata sarà caratterizzato da momenti di dialogo e silenzi, da ragguagli tecnici sul tipo di percorso e sulla meta;</li> <li>2. Raggiungimento della meta prestabilita: spazio predisposto al rifocillarsi, al dedicare tempo al gruppo e a sé stessi, facendo un primo bilancio della giornata;</li> <li>3. Ritorno: gli accompagnati narrano le proprie storie e il percorso intrapreso. In questa fase avviene il confronto con gli operatori in una sorta di setting itinerante.</li> </ol> <p>Periodicamente inoltre verranno effettuate delle verifiche (comprehensive di schede di osservazione e scale di valutazione) con tutti i partecipanti al gruppo, con le guide e con gli operatori sanitari,</p>		
--	---	--	--

		per meglio comprendere l'andamento del percorso riabilitativo.		
--	--	--	--	--

**OBIETTIVO GENERALE: PROGETTI DI PRESA IN CARICO E DI LAVORO IN RETE PER I DISTURBI DELL'ADULTO, DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA**

**OBIETTIVO SPECIFICO: "attivare interventi multidisciplinari, in collaborazione e con l'intervento di più organizzazioni (DSM, SERD, Distretto Sanitario, servizi sociali comunali, SPDC, Polizia locale, Associazioni di volontariato, offerta residenziale sanitaria e socio-assistenziale, servizi per l'impegno, etc.)"**

<b>1</b>	<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<i>Progetto Oltre il rugby</i>
<b>2</b>	<b>Dipartimento/U.O.</b>	<b>DIPARTIMENTO TUTELA E PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE</b>
	<b>Responsabile del progetto</b>	<b>Nome e cognome:</b> Stefania Reali <b>Mail:</b> s.reali@asl.rieti.it

<b>3</b>	<b>DURATA DEL PROGETTO</b>	<b>Data inizio del progetto</b>	<b>Data chiusura del progetto</b>	<b>Data entro cui effettuare i pagamenti</b>
		01/05/2023	Entro il <b>31/12/2023</b>	Entro il 30/11/2023

<b>4</b>	<b>RISORSE FINANZIARIE OCCORRENTI ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO</b>		
	<b>Finanziamento</b>	<b>Riferimento</b>	<b>Importo progetto</b>
		Intesa 4 agosto 2021 DGR n. 865/2022	1.000,00 €

<b>5</b>	<b>Descrizione del contesto di riferimento e di esperienze esistenti a livello aziendale</b>	
----------	--	--

<b>AZIONI</b>			
	<b>TITOLO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>BUDGET</b>
<b>6</b>	<i>Oltre il Rugby</i>	<p>nella presa in carico globale e multi-assiale del paziente affetto da patologia psichiatrica le attività psicomotorie e risocializzanti rappresentano uno dei cardini principali. L'attività sportiva, in particolare, agisce positivamente sullo stato psicofisico complessivo, riducendo il rischio metabolico e cardiovascolare legato alla sedentarietà, agli effetti secondari dei farmaci impiegati, alla consuetudine tabagica e all'abuso di sostanze stupefacenti.</p> <p>Le attività risocializzanti, che nello sport si configurano nel lavoro di squadra, sono essenziali per il ripristino delle abilità relazionali, dell'autonomia personale e delle capacità di regolazione emotiva.</p> <p>Non in ultimo, la pratica dello sport di squadra consente di esercitare importanti funzioni</p>	

	<p>cognitive, tra le quali quelle attentive, esecutive e visuo-spaziali, cui si aggiunge anche l'aspetto creativo che caratterizza il gioco.</p> <p>Il progetto "Oltre il Rugby" realizza un'attività integrata utilizzando lo sport del rugby come strumento riabilitativo nel percorso terapeutico di persone con disagio psichico e sociale. Promuove un'esperienza che agisce da valido mezzo di ristrutturazione psico-cognitiva, volta al reinserimento e alla reintegrazione psico-sociale di pazienti con problematiche complesse.</p> <p>La pratica dell'esercizio fisico infatti, tanto più se svolto in modalità gruppale, è uno degli strumenti più efficaci nella lotta alla dipendenza e al disagio psico-sociale. La tradizione dello sport inoltre veicola valori di solidarietà, rispetto e cura del proprio corpo che configurano anche una ristrutturazione del legame con sé stessi e con gli altri in una direzione maggiormente salutare. L'interiorizzazione e l'apprendimento di schemi motori ed azioni individuali e collettive, infine, sviluppano maggiori capacità di resilienza e contribuiscono a implementare le risorse positive tanto nei momenti di compenso quanto nelle fasi di maggior disagio psichico, impattando positivamente sull'autostima e il senso di agency</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lotta allo stigma e al disagio psico-sociale;</li> <li>• Miglioramento della qualità di vita (personale e interpersonale);</li> <li>• Inclusione e reintegrazione psico-sociale;</li> <li>• Rimodulazione delle risposte comportamentali;</li> <li>• Contenimento e riduzione dei livelli di aggressività;</li> <li>• Incremento della soglia di tolleranza allo stress;</li> <li>• Riduzione dell'impulsività;</li> <li>• Rispetto degli orari e delle regole;</li> <li>• Continuità e responsabilità nell'impegno assunto;</li> <li>• Comprensione e apprendimento della teoria e delle tecniche del gioco del rugby;</li> <li>• Valutazione dell'impatto dell'attività sportiva sullo stato di salute dei pazienti tramite un progetto di screening della sindrome metabolica al tempo zero e poi con cadenza regolare nell'ordine di circa 3 mesi</li> </ul> <p>Metodologia:</p> <p>I pazienti sono guidati e supportati da operatori sanitari e dallo staff dell'associazione "ASD Young Rugby Club", in particolare da uno degli allenatori tesserati FIR. Sono inoltre tesserati gratuitamente per tutela assicurativa a carico della società organizzatrice per le attività sportive e copertura nel caso di eventuali infortuni o incidenti sul campo. I pazienti vengono accompagnati dal personale dedicato tramite i mezzi messi a disposizione dalla ASL di Rieti e/o in autonomia. In ultimo, è previsto anche ciò che nel gergo sportivo si suole definire il "terzo tempo", ovvero la possibilità di svolgere attività</p>	<p>Attrezzatura sportiva (divise, scarpe, borse)</p>	<p>1.000,00 €</p>
--	---	--	-------------------

	collettive, ricreative e risocializzanti, al termine degli allenamenti con partecipazione attiva e collaborativa degli utenti e del personale dedicato. Frequenza: allenamenti settimanali, il martedì mattina dalle 10.00 alle 11.30 circa, presso il campo sportivo dell'ASD "Young Rieti Rugby Club" a Colli sul Velino (RI).		
--	--	--	--

**OBIETTIVO GENERALE: PROGETTI DI PRESA IN CARICO E DI LAVORO IN RETE PER I DISTURBI DELL'ADULTO, DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA**

**OBIETTIVO SPECIFICO: "attivare interventi multidisciplinari, in collaborazione e con l'intervento di più organizzazioni (DSM, SERD, Distretto Sanitario, servizi sociali comunali, SPDC, Polizia locale, Associazioni di volontariato, offerta residenziale sanitaria e socio-assistenziale, servizi per l'impegno, etc.)"**

1	<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<i>Umanizzazione degli ambienti Centro Diurno per il trattamento della Doppia Diagnosi</i>
2	<b>Dipartimento/U.O.</b>	<b>DIPARTIMENTO TUTELA E PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE</b>
	<b>Responsabile del progetto</b>	<b>Nome e cognome: Manola Leonardi</b> <b>Mail: m.leonardi@asl.rieti.it</b>

3	<b>DURATA DEL PROGETTO</b>	<b>Data inizio del progetto</b>	<b>Data chiusura del progetto</b>	<b>Data entro cui effettuare i pagamenti</b>
		01/05/2023	Entro il <b>31/12/2023</b>	Entro il 30/11/2023

4	<b>RISORSE FINANZIARIE OCCORRENTI ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO</b>		
	<b>Finanziamento</b>	<b>Riferimento</b>	<b>Importo progetto</b>
		Intesa 4 agosto 2021 DGR n. 865/2022	7.170,00 €

5	<b>Descrizione del contesto di riferimento e di esperienze esistenti a livello aziendale</b>	All'interno del Centro Diurno per il trattamento della Doppia Diagnosi di Rieti si svolgono attualmente numerose attività terapeutico/riabilitative. Negli spazi comuni del centro sono presenti mobili da sostituire, così come nella cucina alcuni elettrodomestici. Essendo tale spazio essenziale per la facilitazione di attività di socializzazione e per la strutturazione di interventi psicoeducativi e riabilitativi sia individuali che di gruppo, al fine di perseguire tali obiettivi si ha la necessità di una rivalutazione degli arredi e
---	--	---

<b>AZIONI</b>			
	<b>TITOLO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>BUDGET</b>
6	<i>"Occupiamo il nostro spazio"</i>	Attualmente le attività terapeutico/riabilitative di socializzazione e di socializzazione avvengono in uno spazio comune che va riarredato con la sostituzione della mobilia attuale	4 tavoli/12 sedie 1000,00 €

		Arredi (libreria, poltrone)	2.000,00 €
<b><i>“Pomeriggio Cinema”</i></b>	Attività prevede la proiezione settimanale di un film che verrà scelto sulla base di tematiche individuate dallo staff e/o dai pazienti. Al termine avverrà un dibattito e una riflessione guidata.	Schermo per videoproiettore	1.000,00 €
		Abbonamento NETFLIX	120,00 €
<b><i>“Laboratorio di Cucina”</i></b>	Attività che prevede l’implementazione del laboratorio di cucina. Nel centro diurno una delle attività riabilitative consiste nell’imparare a cucinare, garantendo inoltre i pasti quotidiani della struttura, sotto la guida di un operatore.	Frigorifero grande in acciaio	1.000,00 €
		Sostituzione forno cucina componibile	1000,00 €
		Set di piatti, bicchieri, posate, tazze da 12	250,00 €
		Robot da cucina/frullatore	800 euro

**Il Responsabile del progetto**